

# Contrat local de santé du Pays de Langres

Action 2.3.2	Promotion du dispositif <b>PRESCRI'MOUV</b> auprès des professionnels de santé et des associations sportives du territoire
--------------	--

<b>Typologie de l'action</b>	<input type="checkbox"/> Nouvelle action <input type="checkbox"/> Action expérimentale <input type="checkbox"/> Action Innovante <input checked="" type="checkbox"/> Action existante (adaptation, extension)				
<b>Porteur</b>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="517 483 743 542"><i>Structure :</i></td> <td data-bbox="743 483 1394 542">CMES</td> </tr> <tr> <td data-bbox="517 542 743 613"><i>Personne référente</i></td> <td data-bbox="743 542 1394 613">Caroline CHEVALIER</td> </tr> </table>	<i>Structure :</i>	CMES	<i>Personne référente</i>	Caroline CHEVALIER
	<i>Structure :</i>	CMES			
<i>Personne référente</i>	Caroline CHEVALIER				
<b>Axe stratégique du CLS</b>	Prévention et Promotion de la santé				
<b>Contexte et enjeux locaux</b>	<p>L'activité physique a fait ses preuves quant à son utilité dans la conservation du capital santé. Elle permet notamment de réduire considérablement le risque d'aggravement ou de rechute de certaines pathologies chroniques (40% de rechute en moins pour le cancer du sein).</p> <p>Dans le diagnostic local de santé réalisé, certaines pathologies et maladies chroniques ont été repérées, notamment par les professionnels, comme les cancers et leurs conséquences en matière d'alimentation, ou encore le diabète. A cela s'ajoute le vieillissement de la population.</p> <p>Le but de ce projet est donc de permettre au médecin d'orienter des personnes ayant certaines pathologies chroniques vers une reprise d'activité physique adaptée à leur état de santé.</p> <p>Le nouveau dispositif de l'ARS, PRESCRI'MOUV, qui vise à impulser les personnes atteintes de pathologies à se reconditionner à l'effort par l'intermédiaire de séances d'activités physiques adaptées, est encore peu connu des professionnels de santé.</p> <p>Pour cela, cette fiche action appuie la mise en place du dispositif PRESCRI'MOUV Grand Est.</p>				
<b>Lien avec le Projet Régional de Santé (axe et objectif) (<i>lettre et chiffre</i>) <u>base liste des objectifs du PRS</u></b>	<input type="checkbox"/> Axe 1 : Prévention Objectif 02.2 - Promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière : Accompagner le déploiement de l'activité physique adaptée prescrite dans le traitement de certaines pathologies <input type="checkbox"/> Axe 2 : Soins de Proximité Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 3 : Ressources humaines en santé Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 4 : Parcours Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 5 : Autonomie et social Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 6 : Efficience Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 7 : Innovation Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Organisation de l'offre Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Hors objectifs PRS <input type="checkbox"/> Coordination, animation et évaluation du CLS				
<b>Lien avec le Plan Régional Santé Environnement 3</b>	<input type="checkbox"/> Axe 1 : Des activités humaines préservant l'environnement et la santé Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 2 : Une cadre de vie et de travail favorable à la santé Choisissez un élément.				

	<input type="checkbox"/> Axe 3 : Les clés pour agir en faveur de la santé environnement au quotidien Choisissez un élément. <input checked="" type="checkbox"/> Hors PRSE 3
<b>Objectif spécifique</b>	Améliorer le recours à une activité physique adaptée pour les personnes atteintes de maladies chroniques
<b>Objectifs opérationnels</b>	<p>De 2020 à 2024, informer les professionnels de santé du territoire du Pays de Langres sur le dispositif « PRESCRI'MOUV » lors de rencontres individuelles ou collectives.</p> <p>De 2020 à 2024, mettre en place des créneaux Sport-Santé supplémentaires via le label PRESCRI'MOUV, sur le territoire du Pays de Langres, avec les associations sportives engagées dans le dispositif.</p>
<b>Étapes de mise en œuvre – Description</b>	<p><b>Entre 2020 et 2024, chaque année :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Information auprès des professionnels de santé sur le dispositif : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identification des différents professionnels de santé par secteur sur le territoire du Pays de Langres à rencontrer</li> <li>▪ Organisation de rencontres individuelles ou collectives avec les professionnels de santé identifiés du territoire du Pays de Langres pour leur présenter le dispositif « PRESCRI'MOUV »</li> </ul> <p>Le nombre de professionnels pouvant être rencontrés sur une année étant limité, ce travail d'identification et de rencontres se fera progressivement chaque année en choisissant un critère d'entrée : le secteur, la spécialité, le territoire. Il s'agira d'engager avec les professionnels de santé un travail partenarial sur le long terme.</p> </li> <li>➤ Information auprès des associations sportives sur le dispositif PRESCRI'MOUV : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elaboration d'un listing des associations sportives en partenariat avec le CDOS</li> <li>▪ Envoi d'invitations à une rencontre de présentation du dispositif</li> <li>▪ Organisation d'une rencontre par an de présentation du dispositif à destination des associations sportives du territoire du Pays de Langres. A cette occasion, seront présentées les démarches à suivre pour mettre en place des créneaux Sport-Santé (formations sport santé niveau 1 et 2, mises en place par le CDOS à destination des éducateurs sportifs ; achat d'un défibrillateur)</li> <li>▪ Identification des associations sportives souhaitant s'engager dans le dispositif via la mise en place de créneaux Sport-Santé</li> </ul> </li> <li>➤ Mise en place de créneaux Sport-Santé sur le territoire, en partenariat avec le CDOS et le RSSBE : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mise à disposition de temps (échanges téléphoniques, rencontres physiques) pour accompagner les associations souhaitant s'engager dans la mise en place de leurs créneaux Sport-Santé</li> <li>▪ Rediriger les associations sportives intéressées vers le CDOS pour se former au SPORT SANTE</li> <li>▪ Mise en place par le CDOS d'une formation Sport-Santé de niveau 1 et de niveau 2 à destination des éducateurs sportifs des associations</li> <li>▪ Les associations labellisées peuvent être retrouvées sur l'annuaire du site internet du RSSBE</li> </ul> </li> </ul>

	<p>➤ Evaluation : Organisation d'un temps de bilan avec les partenaires sur des activités mises en place, des difficultés rencontrées et des réajustements possibles pour l'année suivante.</p>	
<b>Durée de l'action</b>	<input type="checkbox"/> Annuelle : <input checked="" type="checkbox"/> Pluriannuelle : <input type="checkbox"/> Ponctuelle :	Début : janvier 2020      Fin : décembre 2024
<b>Partenaires de l'action</b>	CDOS 52 RSSBE Champagne Ardennes	
<b>Public visé</b>	<input type="checkbox"/> Jeunes enfants (0 à 6 ans) <input type="checkbox"/> Enfants (7 à 11 ans) <input type="checkbox"/> Adolescents (12 à 15 ans) <input type="checkbox"/> Jeunes Adultes (16 à 25 ans) <input type="checkbox"/> Adultes (26 à 65 ans) <input type="checkbox"/> Personnes âgées (>65 ans) <input checked="" type="checkbox"/> <b>Professionnels*</b> <input type="checkbox"/> Autre (Précisez) :	<b>* Préciser si professionnels :</b> <input checked="" type="checkbox"/> Médical <input type="checkbox"/> Paramédical <input type="checkbox"/> Médico-social <input type="checkbox"/> Social <input type="checkbox"/> De la prévention et de la promotion de la santé <input type="checkbox"/> De l'éducation/la formation <input type="checkbox"/> De la culture/Loisirs <input type="checkbox"/> Autre (Précisez) :
<b>Territoire d'intervention</b>	Pays de Langres	
<b>Financement</b>	<i>Budget global prévisionnel</i>	- ARS via le COM du Réseau Sport Santé Bien-Être - Région Grand Est dans le cadre du Réseau Sport Santé Bien-Être
	<i>Financeurs et montants</i>	ARS et Région Grand Est dans le cadre de financements du Réseau Sport Santé Bien-Être
	Autres ressources mobilisables (Matériel, humaine)	
<b>Déterminants de santé visés</b>	<b>Système de soins</b> <input type="checkbox"/> Accessibilité (géographique, financière, socio-culturelle, ...) <input type="checkbox"/> Globalité (synergie des composantes, prise en compte des conditions sociales) <input type="checkbox"/> Continuité (informationnelle, relationnelle, clinique) <input type="checkbox"/> Réactivité (respect des attentes des patients, satisfaction des patients) <input type="checkbox"/> Efficacité et sécurité	
	<b>Mode de vie</b> <input type="checkbox"/> Acquisition de comportements favorables à la santé ( <i>consommation d'alcool, de tabac, alimentation, activité physique, ...</i> ) <input checked="" type="checkbox"/> Utilisation des services de santé (recours aux soins et à la prévention)	
	<b>Conditions de vie</b> <input checked="" type="checkbox"/> Accès aux ressources hors services de santé ( <i>logement, loisir, services sociaux et éducatifs, alimentation...</i> ) <input type="checkbox"/> Environnement physique ( <i>air, sol, eau, aménagement du territoire...</i> ) <input type="checkbox"/> Conditions de travail	
	<b>Environnement social</b> <input type="checkbox"/> Intégration sociale <input type="checkbox"/> Empowerment ( <i>participation des habitants</i> ) <input type="checkbox"/> Normes et climat social	

	<p><b>Contexte économique et politique</b></p> <p><input type="checkbox"/> Augmentation des richesses locales</p> <p><input type="checkbox"/> Adaptation aux besoins de la population</p> <p><input type="checkbox"/> La santé dans les politiques (<i>prise en compte des déterminants de santé dans les politiques</i>)</p> <p><b>Conditions socio-économiques</b></p> <p><input type="checkbox"/> Niveau de revenu</p> <p><input type="checkbox"/> Niveau d'éducation</p> <p><b>Autre(s)</b></p>
<p><b>Les objectifs de l'action visent-ils directement la lutte contre les inégalités sociales de santé ?</b></p>	<p><input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non</p>
<p><b>Politiques publiques concernées</b></p>	<p>Déclinaison de la politique régionale (dispositif PRESCRI'MOUV)</p>
<p><b>Y-a-t-il une démarche participative associant les citoyens ?</b></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non</p> <p>Une participation financière est demandée à chaque participant en fonction de la prestation choisie.</p>
<p><b>Principaux indicateurs d'évaluation retenus</b></p>	<p><b>Indicateurs de processus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nombre de professionnels identifiés</li> <li>▪ Typologie des professionnels identifiés</li> <li>▪ Nombre de professionnels rencontrés / nombre de professionnels identifiés</li> <li>▪ Typologie de professionnels rencontrés</li> <li>▪ Contenu des rencontres par rapport à ce qui était prévu</li> <li>▪ Nombre de rencontres avec les associations organisées / prévues</li> <li>▪ Nombre de participants aux rencontres/nombre d'invitations envoyées</li> <li>▪ Typologie des structures</li> <li>▪ Nombre de formations réalisées / prévues</li> <li>▪ Nombre de créneaux Sport-Santé mis en place chaque année</li> <li>▪ Nombre de structures accompagnées dans la mise en place de créneaux Sport-Santé</li> <li>▪ Typologie des structures accompagnées</li> </ul> <p><b>Indicateurs de résultat :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nombre de professionnels de santé ayant orienté leur patient vers le dispositif PRESCRI'MOUV / nombre de professionnels rencontrés</li> <li>▪ Évolution de l'offre en matière de créneaux Sport-Santé sur le territoire du Pays de Chaumont</li> <li>▪ Nombre de personnes inscrites sur les créneaux Sport-Santé mis en place déclarant vouloir reprendre une activité physique</li> </ul> <p><b>Indicateurs d'impact :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Typologie des professionnels ayant orienté</li> <li>▪ Typologie de l'offre en matière de créneaux Sport-Santé sur le territoire du Pays de Chaumont</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Profil des personnes inscrites sur les créneaux Sport-Santé mis en place</li></ul> <p><b>Méthode d'évaluation envisagée :</b> Une évaluation sera réalisée à l'issue de chaque année avec les outils suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tableau de suivi des activités</li><li>▪ Certificat d'aptitude à la pratique d'activités physiques adaptées signé par le professionnel</li><li>▪ Questionnaire à destination des usagers des créneaux Sport-Santé à T + 1 an</li></ul>
--	--