

# Contrat local de santé du Pays de Langres

Action 2.3.1	<b>Programmes de reconditionnement à l'effort pour les personnes atteintes de maladies chroniques</b>
--------------	---

<b>Typologie de l'action</b>	<input type="checkbox"/> Nouvelle action <input type="checkbox"/> Action expérimentale <input type="checkbox"/> Action Innovante <input checked="" type="checkbox"/> Action existante (adaptation, extension)				
<b>Porteur</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;"><i>Structure :</i></td> <td>CMES</td> </tr> <tr> <td><i>Personne référente</i></td> <td>Caroline CHEVALIER</td> </tr> </table>	<i>Structure :</i>	CMES	<i>Personne référente</i>	Caroline CHEVALIER
	<i>Structure :</i>	CMES			
<i>Personne référente</i>	Caroline CHEVALIER				
<b>Axe stratégique du CLS</b>	Prévention et promotion de la santé				
<b>Contexte et enjeux locaux</b>	<p>L'activité physique a fait ses preuves quant à son utilité dans l'entretien du capital santé. Elle permet notamment de réduire considérablement le risque d'aggravement ou de rechute de certaines pathologies chroniques (40 % de rechute en moins pour le cancer du sein).</p> <p>Dans le diagnostic local de santé du Pays de Langres, certaines pathologies et maladies chroniques ont été repérées, notamment par les professionnels, comme les cancers et leurs conséquences en matière d'alimentation ou encore le diabète. A cela s'ajoute le vieillissement de la population.</p> <p>Les programmes de réhabilitation, proposés par le CMES, permettent aux patients atteints notamment par ces pathologies de reprendre une activité physique tout en travaillant sur les questions d'alimentation et ainsi contribuer à une meilleure qualité de vie.</p> <p>De plus, ces programmes doivent encourager les patients à poursuivre une activité physique adaptée à leur pathologie, en s'appuyant sur les ressources du territoire ou encore sur des dispositifs existants comme PRESCRI'MOUV.</p> <p>Enfin, un travail est en cours afin que ces programmes soient labellisés « programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) ».</p>				
<b>Lien avec le Projet Régional de Santé (axe et objectif) (lettre et chiffre) <u>base liste des objectifs du PRS</u></b>	<input checked="" type="checkbox"/> Axe 1 : Prévention Objectif 02.2 - Promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière : Accompagner le déploiement de l'activité physique adaptée prescrite dans le traitement de certaines pathologies. <input type="checkbox"/> Axe 2 : Soins de Proximité Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 3 : Ressources humaines en santé Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 4 : Parcours Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 5 : Autonomie et social Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 6 : Efficience Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Axe 7 : Innovation Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Organisation de l'offre Choisissez un élément. <input type="checkbox"/> Hors objectifs PRS <input type="checkbox"/> Coordination, animation et évaluation du CLS				
<b>Lien avec le Plan Régional Santé Environnement 3</b>	<input type="checkbox"/> Axe 1 : Des activités humaines préservant l'environnement et la santé Choisissez un élément.				



	<input checked="" type="checkbox"/> Adultes (26 à 65 ans) <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées (>65 ans) <input type="checkbox"/> <b>Professionnels*</b> <input type="checkbox"/> Autre (Précisez) :	<input type="checkbox"/> De la prévention et de la promotion de la santé <input type="checkbox"/> De l'éducation/la formation <input type="checkbox"/> De la culture/Loisirs <input type="checkbox"/> Autre (Précisez) :
<b>Territoire d'intervention</b>	Pays de Langres	
<b>Financement</b>	<i>Budget global prévisionnel</i>	ARS dans le cadre du COM du CMES. Région Grand Est dans le cadre du financement du dispositif « Prescri'Mouv »
	<i>Financeurs et montants</i>	ARS, Région Grand Est. Ligue contre le cancer Comité de Haute-Marne Conseil départemental de Haute-Marne Une participation financière est demandée à chaque participant en fonction de la prestation choisie
	Autres ressources mobilisables ( <i>Matériel, humaine</i> )	Mise à disposition de salles
<b>Déterminants de santé visés</b>	<b>Système de soins</b> <input type="checkbox"/> Accessibilité (géographique, financière, socio-culturelle, ...) <input type="checkbox"/> Globalité (synergie des composantes, prise en compte des conditions sociales) <input type="checkbox"/> Continuité (informationnelle, relationnelle, clinique) <input type="checkbox"/> Réactivité (respect des attentes des patients, satisfaction des patients) <input type="checkbox"/> Efficacité et sécurité	
	<b>Mode de vie</b> <input checked="" type="checkbox"/> Acquisition de comportements favorables à la santé ( <i>consommation d'alcool, de tabac, alimentation, activité physique, ...</i> ) <input type="checkbox"/> Utilisation des services de santé (recours aux soins et à la prévention)	
	<b>Conditions de vie</b> <input checked="" type="checkbox"/> Accès aux ressources hors services de santé ( <i>logement, loisir, services sociaux et éducatifs, alimentation...</i> ) <input type="checkbox"/> Environnement physique ( <i>air, sol, eau, aménagement du territoire...</i> ) <input type="checkbox"/> Conditions de travail	
	<b>Environnement social</b> <input type="checkbox"/> Intégration sociale <input type="checkbox"/> Empowerment ( <i>participation des habitants</i> ) <input type="checkbox"/> Normes et climat social	
	<b>Contexte économique et politique</b> <input type="checkbox"/> Augmentation des richesses locales <input checked="" type="checkbox"/> Adaptation aux besoins de la population <input type="checkbox"/> La santé dans les politiques ( <i>prise en compte des déterminants de santé dans les politiques</i> )	
	<b>Conditions socio-économiques</b> <input type="checkbox"/> Niveau de revenu <input type="checkbox"/> Niveau d'éducation	
	<b>Autre(s)</b>	

<b>Les objectifs de l'action visent-ils directement la lutte contre les inégalités sociales de santé ?</b>	<input type="checkbox"/> Oui <input checked="" type="checkbox"/> Non
<b>Politiques publiques concernées</b>	Régionale et locale (déclinaison du dispositif PRESCRI'MOUV complété d'une action locale de réhabilitation)
<b>Y-a-t-il une démarche participative associant les citoyens ?</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non Une participation financière est demandée à chaque participant en fonction de la prestation choisie
<b>Principaux indicateurs d'évaluation retenus</b>	<p><b>Indicateurs de processus :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nombre de programmes mis en place / prévus</li> <li>▪ Nombre de personnes ayant participé à chaque programme / nombre prévu</li> <li>▪ Nombre de personnes ayant participé à une ou plusieurs activités des programmes</li> <li>▪ Profil des participants aux programmes</li> <li>▪ Territoires de mise en œuvre / prévus</li> </ul> <p><b>Indicateurs de résultat :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nombre de personnes déclarant vouloir poursuivre une activité physique après le programme</li> <li>▪ Nombre de personnes en capacité d'identifier 3 bénéfices du programme sur leur santé</li> </ul> <p><b>Indicateurs d'impact :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bénéfices identifiés</li> </ul> <p><b>Méthode d'évaluation envisagée :</b>  L'évaluation se fera tout au long de l'action et à l'issue de l'action, avec les outils suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tests physiques</li> <li>▪ Questionnaires</li> <li>▪ Comptes rendus des interventions</li> </ul>