



P.E.T.R. DU

PAYS DE LANGRES

REPertoire DES PRATIQUES CULTURELLES ET SPORTIVES



Afin de faciliter votre recherche faites control + F et inscrivez la catégorie que vous recherchez.

Les catégories disponibles sont :

- sport de combat,
- sport de nature,
- sport de raquette,
- sport collectif,
- sport martial,
- sport nautique,
- patrimoine et savoir-faire,
 - théâtre,
 - art du cirque,
 - jeux,
 - autres,
 - autres – santé,
 - autres – mobilité,
- autres – environnement,
- autres – loisirs créatifs,
 - autres – culturel,
- gymnastique et remise en forme,
 - chant,
 - danse,
 - musique,
- création et diffusion de spectacles,
 - organisation d'évènements,
 - écriture,
 - édition de livres.



Nom Association	Détails Activités / Disciplines	Catégories	Public	Enseignement/encadrement	Périodicité	Tarif	Commune	Personne à contacter	Téléphone	Adresse mail	Site internet
JUDO CLUB LANGRES VINGEANNE	Apprentissage du judo/jujitsu et cours de taïso	Sport de combat	Tous public	Enseignement/encadrement amateur Pratique en compétitions Pratique fédérale	En période scolaire, toutes les semaines Hors période scolaire, sur demande	Gratuit	LANGRES	Mr Laurent GARCIA	06 08 61 31 52	icvingeanne@gmail.com	\
VELO CLUB LANGROIS	Cyclisme de compétition, route, VTT, cyclo-cross. Activité école de vélo pour les enfants de 7 à 14 ans.	Sport de nature	Tous public	Enseignement/encadrement amateur Pratique en compétitions Pratique fédérale	En période scolaire, toutes les semaines	Payant (en + de la licence)	LANGRES	Mr Jean-Marc JOURNIAC	06 81 30 12 21	imjournalac@wanadoo.fr	\
BADMINTON CLUB DE LANGRES	Badminton	Sport de raquette	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Enseignement/encadrement amateur Pratique en compétitions Pratique fédérale	Toutes les semaines	Tarif licence : 6 à 10 ans : 40€ 11 à 17 ans : 60€ 18 à 77 ans : 85€	LANGRES	Mme Laurence BARDIN	06 76 57 87 40	bclangres@gmail.com	\
LES BULLES LANGROISES	Plongée sous marine Apnée	Sport nautique	Tous public	Enseignement/encadrement amateur Pratique en compétitions pour l'apnée Pratique fédérale	Toutes les semaines	Payant (en + de la licence)	LANGRES	Mme Martine LEOTIER	06 87 30 29 22	lesbulleslangroises@gmail.com	\
ESCARGOTS EN FOLIE	Mise en valeur et découverte des jardins suspendus autour de la pierre sèche, des paysages et de la préservation. Aide à des événementiels aux Jardins : spectacles, visites,...	Patrimoine et savoir-faire	Tous public	Enseignement/encadrement amateur	En période scolaire, sur demande. Hors période scolaire d'avril à octobre, tous les mois et sur demande	Gratuit	COHONS	Mme Marilou VOILLEQUIN	06 78 26 94 24	contact@jardin-cohons.fr	www.jardin-cohons.fr
THEATRE ACTIF	Ateliers théâtre, spectacles, OPERATION SOURIRE	Théâtre	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	Divers	Payant	LANGRES, NOGENT, VILLEGUSIEN LE LAC, NEUILLY L'EVEQUE, CHAMPLITTE	Mme catherine MANDRET	03 25 84 63 37	theatreactif@orange.fr	http://theatreactiflangres.wixsite.com/theatreactif
TAI CHI CHUAN LANGROIS	Pratiques martiales Pratique QI CONG	Sport martiale	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Pratique fédérale	En période solaire, le lundi et jeudi de 17h à 20h30 à la salle ADAM	Payant (en + de la licence)	LANGRES	Mr José BOTTIGLIRI	06 51 49 25 21	taichichuanlangrois@outlook.fr	www.taichichuanlangrois
TENN'S ANIM	Acteurs en maison de l'horreur, période d'halloween. Déambulation de rue, période estivale	Théâtre Art du cirque Jeux	Tous public	Pas d'enseignement/encadrement	Sur demande	Payant	Bourbonne les Bains et alentours	Mr Tony LAFON	06 50 54 50 27	teenanim52@gmail.com	https://www.facebook.com/TeensAnim/ Page Instagram : teens_anim
COMPAGNIE DES HALLEBARDIERS	Stages Théâtre. Techniques de base du théâtre, Improvisation à partir de 15 ans, tous niveaux	Théâtre	A partir de 15 ans - Tous niveaux	Enseignement/encadrement professionnel	Divers	Payant	LANGRES	Mme Caroline MACHERET	03 25 90 77 40	cie.hallebardiers@free.fr	www.hallebardiers.com
COMPAGNIE DES HALLEBARDIERS	Formation - initiation aux bases de la couture	Autres	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	LANGRES	Mme Marie-Ange CHANSARD	03 25 84 65 51		www.hallebardiers.com
LANGRES FOOTBALL VETERANS	Rencontres amicales de football vétérans (+35 ans) + repas de convivialité avec les équipes reçues	Sports collectifs	Plus de 35 ans	Compétitions : matchs amicaux	Tous les semaines de mars à juin et de septembre à novembre	Cotisation : 100 €	Langres + déplacement sur la Haute-Marne, Haute-Saône et côte d'Or	Mr Isaelle LHUILLIER	06 88 41 41 48	lhuillier.i@libertysurf.fr	\
CENTRE DE MEDECINEZ ET D'EVALUATION SPORTIVE (CMES)	Activités physiques adaptées pour les personnes atteintes de cancer ou en rémission; et pour les personnes en situation d'obésité.	Autres - Santé	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	Toutes les semaines	Programme CANCER : 20 € pour 5 mois Programme OBESITE : 60 € pour 5 mois Maximum 10 personnes par programme	SAINTS GEOSMES	Mme Caroline CHEVALIER	03 25 30 71 34	chevalier.cm52@gmail.com	www.cm52-chaumont52.fr
KICKBOXING / K1 CHALINDREY	Activités de loisirs, le Kickboxing est aujourd'hui l'un des arts martiaux les plus populaires qui existent. Intense et débordant de bienfaits pour le corps et l'esprit, cette discipline sportive est ouverte à tous.	Sport de combat	Tous public	Enseignement/encadrement amateur Enseignant amateur ayant le diplôme "INITIATEUR FEDERAL" de KICK BOXING et K1 rules	En période scolaire, toutes les semaines	Payant (en + de la licence)	CHALINDREY	Mr Lilian MACABIES	06 11 57 14 53	lilian.macabies@gmail.com	Facebook : Kickboxing Chalindrey
SPORTS NATURE	Gymnastique et remise en forme Cours de fitness séniors, adultes Marche nordique	Sport nature	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	Tous les jours	Payant : 5€ la séance Pour la marche nordique : prêt de bâtons compris dans le prix	Gym: AUBERIVE, SAINTS GEOSMES, CHALMESSIN, VOISINES, ARC EN BARROIS Marche nordique : sur le Parc national (canton AUBERIVE)	Mme Sonia GOUESSAN	06 61 72 26 30	sonia@so-sportsnature.fr	Facebook : https://www.facebook.com/sonia.sports.nature?ref=bookmarks
RUGBY CLUB LANGRES	Pratique du Rugby en compétition, affilié à la FFR et évolue dans le Comité Bourgogne/France-Comté. Catégories : - De 8 ans - De 10 ans - 12 ans - 14 ans - Seniors + 18 ans - Féminines - 16 ans	Sport collectif	Tous public	Enseignement/encadrement amateur Pratique en compétitions Pratique fédérale	Toutes les semaines	Payant (en + de la licence)	LANGRES	Mr Sylvain GRANDJEAN	06 51 08 67 57	jess.grandjean@free.fr	\
L'EFFORT DU COGNELOT	Sauvegarde, entretien, promotion et animation du Fort du Cognelot de Chalindrey en partenariat avec la Communauté de Communes des Savoir-Faire, propriétaire du site	Patrimoine et savoir-faire	Tous public	Pas d'enseignement/encadrement			CHALINDREY		0325901406 (répondeur)	effortcognelot@aol.com	\

DPLACE	Sensibilisation à d'autres modes de déplacement. Information sur les moyens de déplacements existants et les alternatives au tout voiture. Propositions pour une mobilité sociale, économique et environnementale adaptée à notre territoire. Relayer les problèmes rencontrés par les usagers dans leurs déplacements.	Autres - Mobilité	Tous public	Pas d'enseignement/encadrement	Tenue de permanences tous les premiers samedis de chaque mois au Kiosque de la mobilité de 14h à 16h (2 bis Square Olivier Lahalle 52200 LANGRES)	Payant	LANGRES	Mr Patrick VARNEY	07 67 82 87 49	asso.dplace@outlook.fr	\
PROJET APIS SAPIENS	Visite de rucher Événement Festif (Fiest'abeilles / 1er week end de juillet) Activités pédagogiques avec les scolaires (sensibilisation aux problèmes environnementaux) Création de biens à partir des produits de la ruche	Autres -Environnement	Tous public	Enseignement/encadrement amateur	Sur demande	Payant / sur devis établis en fonction du programme d'animation	LE MONTSAUGEONNAIS, LANGRES, TALANT	Mr Bertanrd GUENE	06 74 80 87 96	apis.sapiens52@gmail.com	Apissapiens.com
MARJOLAINE	Gym adultes Seniors Sopro tous publics	Gymnastique et remise en forme	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, tous les jours et sur demande	Payant	PERRANCEY LES VIEUX MOULINS, SAINTS GEOSMES, LANGRES	Mr Stéphane HALGAND	06 70 86 54 01	marjolainehalgand@gmail.com	\
COMITE DEPARTEMENTAL SPORT ENTREPRISE 52-88 (CDSE 52-88)	Promouvoir les bienfaits de l'activité physique et sportive régulièrement dans l'entreprise par le biais du sprt collectif, sport de nature, sport de raquette, de la gymnastique et remise en forme, de l'éveil musculaire, formation, relaxation	Gymnastique et remise en forme	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, tous les jours	Payant	SUR LE TERRITOIRE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU GRAND LANGRES	Mr Stéphane HALGAND	06 70 86 54 01	marjolainehalgand@gmail.com	\
SCRAP MABEL I	Mise en forme d'albums photos, home déco, ...	Autres - Loisirs créatifs	Tous public	Pas d'enseignement/encadrement Enseignement/encadrement amateur	En période scolaire, tous les mois	Maximum 17 inscrits	LANGRES	Mme PARISOT	0608952276 0650146724	scrap.mabel@gmail.com	Blog : SCRAP.MABEL.blogspot.com Facebook : ScrapMabel
ENSEMBLE VOCAL MONTECLAIR	Etude d'œuvres vocales de musique ancienne, notamment du répertoire baroque. Concerts donnés au cours de l'année	Chant	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, tous les mois	Cotisation annuelle : 110 €	Alternativement LANGRES et CHAUMONT	Mme Dominique VIARD	06 74 89 44 96	dom.viard@wanadoo.fr	www.evmonteclair.fr
FOYER RURAL		Danse	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Enseignement/encadrement amateur	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	ROLAMPONT, NEUILLY L'EVEQUE	Mme Mélanie MARIOT	03 25 90 25 10	fr.rolampont@mouvement.rural.org	
FOYER RURAL	Badminton	Sport de raquette	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Enseignement/encadrement amateur	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	ROLAMPONT, NEUILLY L'EVEQUE	Mme Mélanie MARIOT	03 25 90 25 10	fr.rolampont@mouvement.rural.org	
FOYER RURAL	Aikido	Sport de combat	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Enseignement/encadrement amateur Pratique fédéral	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	ROLAMPONT, NEUILLY L'EVEQUE	Mme Mélanie MARIOT	03 25 90 25 10	fr.rolampont@mouvement.rural.org	
FOYER RURAL	Eveil Corporel	Autres	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Enseignement/encadrement amateur	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	ROLAMPONT, NEUILLY L'EVEQUE	Mme Mélanie MARIOT	03 25 90 25 10	fr.rolampont@mouvement.rural.org	
FOYER RURAL		Théâtre	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Enseignement/encadrement amateur	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	ROLAMPONT, NEUILLY L'EVEQUE	Mme Mélanie MARIOT	03 25 90 25 10	fr.rolampont@mouvement.rural.org	
FORT DE PEIGNEY	Visites guidées sur demande pour les groupes de 15 personnes minimum visites guidées samedi et dimanche à 15heures jusqu'au 8 septembre	Patrimoine et savoir-faire	Tous public			Payant - gratuit pour les - de 12 ans	PEIGNEY	Mme Evelynne DAUTREY	06 89 74 40 53	michel.dautrey@orange.fr	fortdepeigney.fr
CIE CA CHANGE UN PEU !	Chorale à capella ouverte à tous encadrée par Mathilde SIMONNOT, chanteuse et musicienne professionnelle. Et aussi... KaraOshow, Comédie musicake, Chorale des lutins, Improstophe,... nous créons des spectacles mêlant théâtre, musique et improvisation.	Chant, Théâtre, Musique, Création et diffusion de spectacles, Organisation d'événements	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, tous les mois divers	Payant	Langres et territoire du pays de Langres	Mme Céline COTTET	06 70 45 10 05	ccup@live.fr	\
CLUB CŒUR ET SANTE LANGRES	Marches douces + dynamique + nordique Aquagym / aquasanté NOUS NE SOMMES PAS UN CLUB SPORTIF Définition : Réadaptation des personnes ayant eu un accidentb cardio vasculaire, prévention, information Nous dépendons de la Fédération Française de Cardiologie. Et tous bénévoles. Marches : pas de limite de participants Gym et Aquagym : limité en fonction des règles de sécurité	Gymnastique et remise en forme	Tous public	encadrement amateur	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	LANGRES	Mme Nelly GUINDOT	06 86 12 82 76	nelly.guindot52@orange.fr	\

AMNESTY INTERNATIONAL LANGRES	Tables de signatures et d'information sur la situation des droits humains. Interventions en milieu scolaire ou au sein d'organismes divers. Tenue de stands. Actions de plaidoyer auprès d'élus locaux et régionaux. Expositions. Cinés-débats. Foire aux livres. Divers : lectures, spectacles, partenariats avec d'autres associations.	Autres	Tous public	Notre encadrement n'est pas professionnel au sens strict du terme. Les interventions sont toutefois menées par des militants d'Amnesty International ayant pris soin de travailler leurs sujets et de se documenter. Régulièrement, lors de certaines manifestations, nous faisons appel à des spécialistes et professionnels de telle ou telle question, des Responsables de commissions et Directeurs de campagne au niveau national (Amnesty International France).	Divers	Gratuit sauf ciné-débats ou projections au cinéma	Langres et territoire du pays de Langres	Mme Florence MARPILLAT		amnesty.international.langres@gmail.com	www.amnesty.fr
HANDBALL LANGRES	Pratique du Handball en compétition et en loisirs. Pratique dès l'âge de 3 ans avec la section Baby hand	Sport collectif	Tous public	Enseignement/encadrement amateur : bénévoles diplômés	Toutes les semaines hors grandes vacances scolaires	Payant (en + de la licence)	LANGRES	Mr Alexandre RYMKIEWICZ	06 72 29 85 49	hblangres@gmail.com	http://hblangres.clubeo.com
GOLF CLUB ARC EN BARROIS	Golf et initiation	Autres	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel Pratique en compétitions Pratique fédérale	En période scolaire, tous les jours	1 heure de cours : 45 €	ARC EN BARROIS	Mme BREUILLET	03 25 01 54 54	clubhouse@golfarc.fr	www.golfarc.fr
LA CHANTERELLE	Chorale	Chant	Tous public	Enseignement/encadrement amateur	Toutes les semaines	Cotisation : 50 €	LANGRES	Mr Laurent CASSIS	03 25 87 63 21 06 02 34 76 59	laurent.cassis@orange.fr	\
COMPAGNIE PAUL ERMIO	Création théâtrale Stages de formation de comédien Ecriture dramaturgie Ediotion de livre pour la jeunesse Assistance de mise en scène envers des troupes amateurs	Théâtre, Ecriture, Editions livres	Individuel Groupe de 4/5 personnes	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, toutes les semaines et sur demande. Hors période scolaire, sur demande.	Tarifs : 50 € 30 € / heure	LANGRES	Mr Pascal POINSENOT	06 59 02 06 56	pascal.poinsenot@free.fr	\
SEGUSIA	Valorisation du patrimoine naturel, culturel et archéologique de la Vallée de la Suize et notamment du mausolée de Faverolles et du musée. Organisation de concerts, expos, animations tournantes dans les villages concernés; Marac, Leffonfr, Ormancey, Faverolles, Villiers ur suize. Les mercredis de l'été de Segusia : ateliers de réalisation autour du thème des gallo romain et du mausolée : sculpture, amulettes, vannerie sauvage, lampe à huile, mosaïque, rallye sur le sentier de découverte, ...	Patrimoine et savoir-faire					FAVEROLLES, MARAC, LEFFONDS, VILLIERS USR SUIZE, ORMANCEY	Mme Marie-Christine BLONDELLE	06 84 86 63 19	mcbf52@orange.fr	\
ASSOCIATION DEPARTEMENTALE PREVENTION JEUNESSE - ADPJ 52	Un accueil et une écoute, anonyme et gratuit pour les jeunes âgés de 10 à 25 ans et les familles. Une équipe d'éducateurs spécialisés à votre écoute pour parler de tous les sujets qui vous préoccupent	Autres - Prévention spécialisée, Point accueil Ecoute Jeunesse	Jeunes de 10 à 25 ans et leurs familles	Enseignement/encadrement professionnel	Tous les jours, toutes les semaines, tous les mois	Gratuit	Territoire de Langres avec une implantation à Langres et Chalindrey	Mme Céline TISSERAND	03 25 87 00 21	adpj@wanadoo.fr	www.adpj52.com
LANGRES SIGNES	Apprentissage de la langue des signes	Autres - Culturel	Tous public	Enseignement/encadrement amateur	En période scolaire, toutes les semaines	Payant (200 €, 150 € ou 360 €)	LANGRES	Mme Véronique FLAMAND	06 12 26 50 92	langres.signes@gmail.com	page facebook + youtube
NINA SLCB	Marche nordique : confirmés, débutants Santé Gym : baby, adultes, seniors Sophrologie / méditation	Gymnastique et remise en forme	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, tous les jours et sur demande	Payant	LANGRES, SAINTS GEOSMES, FRECOURT, FAYL-BILLOT, BOURBONNE LES BAINS, PERRANCEY LES VIEUX MOULINS	Mr Stéphane HALGAND	06 70 86 54 01	ninaslcb44@gmail.com	\
LANGRES HALTEROPHILIE MUSCULATION	Haltérophilie, Musculation, Fitness, cours collectif (biking, bodybarre, circuit training)	Gymnastique et remise en forme	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	Toute l'année	Payant	Langres	Mme Adeline CRISTOFOLI	06 82 42 80 40	cristade@free.fr	Langres.HM.Fitness
ASSOCIATION YOGA SHANTI	Cours de Yoga - séance d'1h15 3 cours le lundi : 16h30, 18h00 et 19h30	Autres	Tous public	Enseignement/encadrement professionnel	En période scolaire, toutes les semaines	Payant	Langres	Mme Aline BOURNERY	03 25 84 40 97	yogashanti@gmail.com	\
FAMILLES RURALES DE LANGRES	Animation - activités - accueil et informations diverses	Autres	Tous public	Pas d'enseignement / encadrement	En période scolaire, tous les semaines		Langres	Mme Marie-Jeanne MERCIER	03 25 87 20 37 ou 06 63 63 53 18	mercier.marie_jeanne@bbox.fr	\
LACK 52	Aviron	Sport nautique	Tous public	Enseignement / encadrement professionnel	Toutes les semaines	Payant, 140 €	Peigny	Mr Pierre JUY	06 14 87 50 74	lack52@hotmail.fr	http://club.quomodo.com/lack52
LE CHIEN A PLUMES	Festivals, concerts, actions culturelles	Musique	Tous public	Enseignement / encadrement professionnel	Selon programmation	Payant	Dommarien et Lac de la Vingeanne (Festival)	Mr Nicolas DZIEGIEL	03 25 88 78 82	chienaplumes@wanadoo.fr	chienaplumes.fr laniche.fr



P.E.T.R. DU

PAYS DE LANGRES

CONTACT

PETR du Pays de Langres
215 av. du 21^{ème} Régiment d'Infanterie – BP 20042
52205 LANGRES
03 25 84 10 00

www.pays-langres.fr